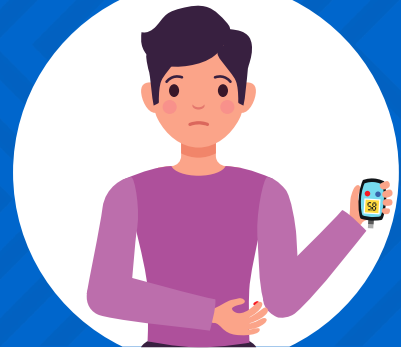


14 DE NOVIEMBRE
DÍA MUNDIAL DE LA
DIABETES



República de Colombia
Alcaldía de Mitú
NIT: 89200233-1
SALUD



La diabetes es una enfermedad que afecta el nivel de azúcar en la sangre. Si no se controla, puede causar problemas graves como daño al corazón, riñones o vista.

“BIENESTAR PARA UNA MEJOR VIDA CON DIABETES”

! CONTROLA TU NIVEL DE AZÚCAR



PREVENCIÓN



COME ALIMENTOS SALUDABLES



MANTÉN UN PESO SALUDABLE



REALIZA EJERCICIO DIARIAMENTE



ACUDE AL MÉDICO FRECUENTEMENTE

Cuidar tu salud hoy es prevenir problemas mañana. **¡No esperes a que sea tarde!**

SÍNTOMAS:



HAMBRE CONSTANTE



CANSANCIO



TENER MUCHA SED



ORINAR CON FRECUENCIA



NÁUSEAS



VISIÓN BORROSA



PERDIDA DE PESO REPENTINO



PROBLEMAS SEXUALES



LAS HERIDAS TARDAN EN SANAR

COMPLICACIONES:



DAÑO IRREVERSIBLE EN LOS RIÑONES



PIE DIABÉTICO



ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES



DAÑO A LOS NERVIOS



DAÑO A LOS OJOS



DAÑO AL CORAZÓN

TRATAMIENTO:



MEDICAMENTO PARA LA DIABETES



MONITOREO DEL NIVEL DE AZÚCAR EN LA SANGRE



INYECCIONES DE INSULINA